



مجله اینترنتی ستاره
www.setare.com



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

بیمارستان صلاح الدین ایوبی

دستورالعمل آموزشی

۱۴۰۳-۱۴۰۴

۳- دست های خود را کاملا با آب و صابون به خوبی شسته و خشک نمایید.

۴- درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید. تحت هیچ عنوان دست های شما نباید با سطح داخلی ظرف ادرار یا درب آن تماس پیدا کند.

۵- با یک دست چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کنید و با دستمال یکبار مصرف اطراف مقعد و پیشابراه را از جلو به عقب تمیز کنید. این کار را ۲ بار تکرار کنید.

۶- قسمت اولیه ادرار (۲ ثانیه اول) را دو ریخته و بقیه ادرار با حداقل نصف ظرف را داخل ظرف بریزید.

۷- توجه داشته باشید که ظرف مذکور تحت عنوان با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند.

۸- درب ظرف را بسته و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید.

دستور العمل جمع آوری نمونه ادرار تمیز در خانم ها (کشت ادرار)

۱- بهترین نمونه جهت تشخیص عفونتهای ادراری نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است.

۲- پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمایید.